



# الشّوّون القرى في وادي هين

إلى عمالنا

## تحوِّل التنظيم النقابي - النقابات في إنطليسا

كلمات ٠٠٠

ـ إن حالة الجبل هي التربة التي تنبت فيها جيم الفضائل الإنسانية. مثل صيف البرطانية عن أغراض مؤتمر سان فنسисكو لهذا الامر ان تكون موضع النظر. وهي جسم الا إذا ترض المرض، ولذلك كانت البرطانية عن أغراض مؤتمر سان فنسисكو لهذا الامر ان تكون موضع النظر. وهي جسم المرض والمتأثر خير من يقدر قيمة المصحة في قرية وادي هين على رؤوس الأصحاب. ومن المروج أن اقبال جمادات الجسم وقواعد المصحة يسبب متاعب لانهاء لها اذا هي في بخارها الطرق الامراض التي لا تنتهي تتجدد بغير تجدها.

ـ وقد انتقل بهذا الموضوع عدد غير قليل من المدين بالملك الرياضة والاطباء وعلماء التربية فوضوا الى بيروت والمشيخة وارشادات عده وستقلل على غرب وصايا اجمع على فاعلتها كثيرة من الباحثين وهي جديرة بانت تكون منها لغير طلاق كل فرد:

ـ ١ - القائم يضع التبريات الخفية عقب القيام من اليوم

ـ ٢ - الاستئثار من الانتماء في الحياة وارصاد المدحائق

ـ ٣ - تنظم اوقات الاكل .. وجبات او

ـ ٤ - يومياً يحب الملاحة وطبقاً للمجود

ـ ٥ - الذي يؤمن به الجمجم بحيث تراعي فيها السطوة

ـ ٦ - الاعتناء بالمواء الطلق بقدرة للسماط

ـ ٧ - التنفس السيف

ـ ٨ - طرد الفضلات لأن تأثير خروجهما

ـ ٩ - يسبب ضفاد الماء

ـ ١٠ - الاعلان عن الشروبات والوجهة والتدخين

ـ ١١ - اليوم والاستيقاظ مبكراً (ويكتفي

ـ ١٢ - مائة ساعات فقط)

ـ ١٣ - الاهتمام بنظافة المسكن والملابس

ـ ١٤ - والاطمءنة ، وعدم القراءة الطويلة ليل

ـ ١٥ - احتفال اوقات الرابع بالحياة البدنية

ـ ١٦ - والتزهد وطالع الكتب الصغيرة ذلك من شأنه

ـ ١٧ - ان يجعل التفكير ضعيفاً

ـ ١٨ - وانهرياً لاتنسى وكن متيجاً بذور

ـ ١٩ - المسطاع ظيس أقوى على الصحة وخطر على

ـ ٢٠ - يكيا من العلوم والوزن واليأس

ـ ٢١ - والآن ... صحات بين يديك !

ـ ٢٢ - (حسين ...)

ـ دروع للبطولة في مباريات

ـ قدم ياك الامة الزيدي درعاً للبطولة في

ـ مباريات كرة القدم التي يقيمه الاتحاد

ـ الرياضي الفلسطيني وقدم اوسحة قضية لافراد

ـ البرق الفائز في بطولة هذه المباريات ، مع

ـ كثيرون وأصحاب قضية البطولة الجبلية في الماء

ـ والاملاك التي تبيها الجبلية للركبة بغيرها

ـ وقد قدم الثالث العربي في بطولة المباريات

ـ الدورية بين الفرق الفائز بذكر الدعم في الماء

ـ التطلع إلى ان تستبدل كل سارة جديدة بسارة

ـ اشد من غيرهم اقداماً واسهم خوازونها

ـ الشركة القومية وخارجها الى جيز الوجود .

ـ \*\*\*

ـ وف مصر لسان فنسisco

ـ القاهرة ٥ - ١٤ - تقرير: نهاد

ـ دمشق في بيروت - لراس فلسطين

ـ ان ياسف وف مصر المؤمن سان فنسisco

ـ برئاسة دولة عمودي في بيروت

ـ السادس في سيل الكمال ما فات

ـ «تصور فمي»

ـ \*\*\*

ـ استيراد السيارات

ـ دمشق في بيروت - سيات

ـ تقول الصحف السورية انه يوصى

ـ باستيراد السيارات الجديدة بصورة تدريجية

ـ الى سوريا وبيان وقد وصل في الاسبوع

ـ السادس يوم ١٢ يناير . وافق بعد ظهر

ـ الماء في بيروت

ـ قرار مجلس وزراء اقتصاد

ـ السادس في بيروت

ـ



